

A partir de 1 ano, as crianças seguem em uma janela única de oportunidades para o desenvolvimento.^{1,2,20,22-24}

70% dos marcos do desenvolvimento são atingidos:^{1,2,20,22-24}



A microbiota é formada até os 3 anos



O cérebro atinge 80% do seu tamanho



A maior velocidade de crescimento da vida

Para todo esse progresso, a criança tem necessidades nutricionais específicas.^{25,26*}



3x mais fibras



4x mais cálcio



5,5x mais vitaminas D



3x mais ferro



2,5x mais DHA e ARA

*comparado a adultos

O leite materno é o melhor alimento para o desenvolvimento, sendo recomendado de forma complementar até 2 anos ou mais.¹⁻²³

A nutrição fornecida durante a primeira infância pode ter reflexo pela vida toda.^{1,2,20,22-24}

Uma boa alimentação é essencial, mas sozinha **nem sempre consegue suprir os nutrientes nas quantidades necessárias** nessa fase.^{1,2,22-25}



Proteína e sódio



Risco de obesidade e diabetes tipo 2



Ácidos graxos: DHA/ARA



Impacto no desenvolvimento cognitivo



Vitamina D



Impacto na saúde óssea



Fibras prebióticas



Impacto no desenvolvimento imunológico



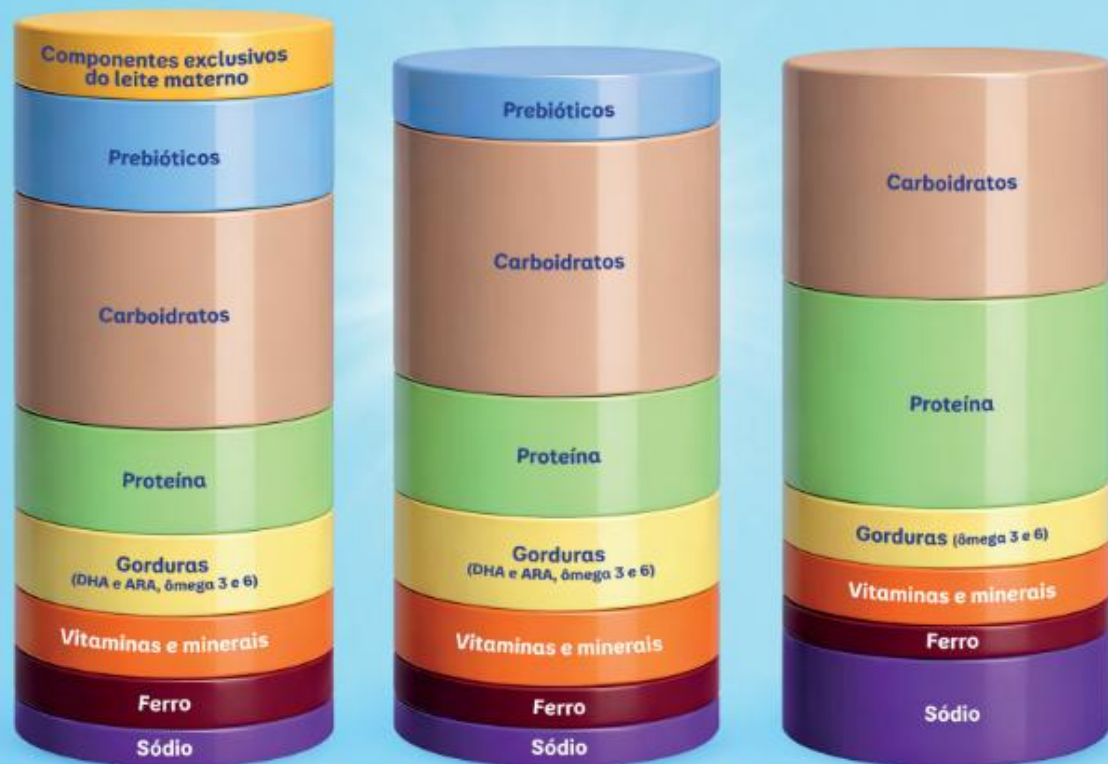
Ferro



Risco de anemia

Lácteos adequados para crianças a partir de 1 ano apoiam o desenvolvimento e **evitam lacunas na alimentação.**^{1,2,20-25}

Se o leite materno continua sendo recomendado após 1 ano de vida de forma complementar, na sua impossibilidade, qual seria o lácteo mais próximo da sua composição?¹⁻³⁰



Leite materno
(padrão referência)



Fórmula infantil de
primeira infância



Leite de vaca
Não modificado

As fórmulas de primeira infância são inspiradas no padrão-ouro.

Elas são capazes, em sua maioria, de manter os benefícios do leite de vaca e **oferecer os nutrientes essenciais nas quantidades ajustadas para crianças acima de 1 ano**, complementando a alimentação na impossibilidade do aleitamento materno.^{1,2,20,22-25}

O leite de vaca pode ser consumido, porém **não é nutricionalmente adequado para essa faixa etária**:^{1,2,20,22-25}

EXCESSO DE:

Proteínas
Sódio
Gorduras saturadas



DÉFICIT DE:

Ferro
Vitamina D
Colina
Gorduras boas (DHA, ARA)

A proporção dos nutrientes refere-se à quantidade de cada um em relação ao total dos nutrientes analisados (em gramas).

O MINISTÉRIO DA SAÚDE INFORMA: O ALEITAMENTO MATERNO EVITA INFECÇÕES E ALERGIAS E É RECOMENDADO ATÉ OS 2 (DOIS) ANOS DE IDADE OU MAIS.

Material técnico-científico destinado exclusivamente para profissionais de saúde para uso exclusivo em consultas médicas. Proibida a reprodução e distribuição total e/ou parcial. Imagens ilustrativas. Abril/2026.

Referências:

