

KetoCalculadora[®] Brasil

Guia do usuário

NOVA
VERSÃO

Material destinado exclusivamente a profissionais de saúde.



DANONE



LIFE-TRANSFORMING NUTRITION



KetoCalculadora[®] Brasil

O que é?

Ferramenta que calcula as necessidades nutricionais diárias e cardápios para indivíduos em seguimento de dieta cetogênica.

O que melhorou?

Acesso restrito aos profissionais de saúde, registro do histórico de pacientes, cálculo da dieta oral e enteral exclusiva KetoCal[®], banco de receitas e inclusão de mais alimentos.

Como acessar?

www.ketocalculadora.com.br



Para quem foi desenvolvida?

A KetoCalculadora foi desenvolvida para profissionais de saúde.

A ferramenta tem como objetivo facilitar o cálculo da dieta cetogênica.

Permite realizar cálculos de dieta cetogênica por via oral ou enteral.

Quem desenvolveu?

A Danone Nutricia, com a consultoria científica da nutricionista Marta Koch.

PASSO 1

Cadastro do profissional de saúde

1 E-mail

2 Senha

Permanecer logado

Entrar

Esqueceu a senha?

Registrar-se

• Para primeiro acesso, clique em **“Registrar-se”**.



Registrar nova conta

Nome Completo

Registro Profissional

Especialidade

E-mail

Senha

Confirme a senha

Registrar-se

Já tenho conta

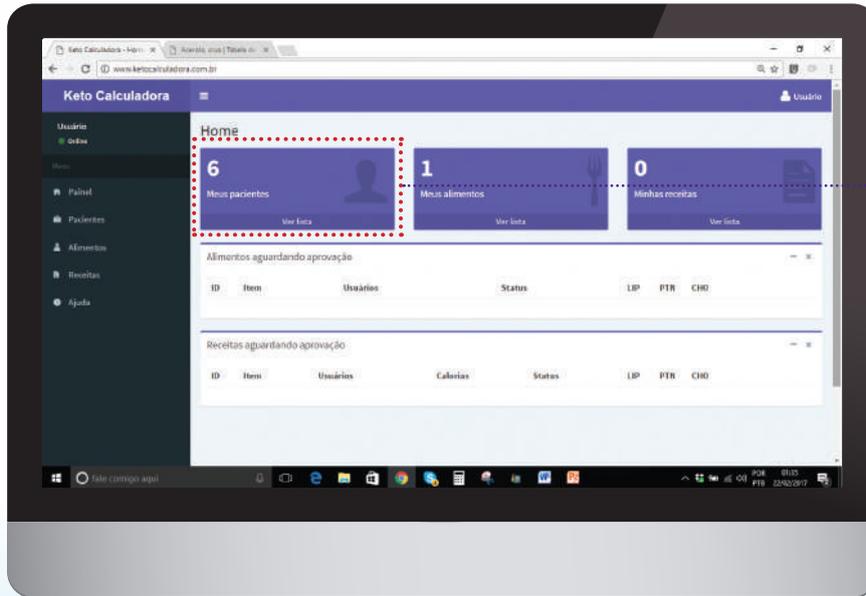
Se já é cadastrado, digite:

- 1 E-mail 2 Senha

PASSO 2

Adicionar novo paciente

KetoCalculadora Brasil
Guia do usuário



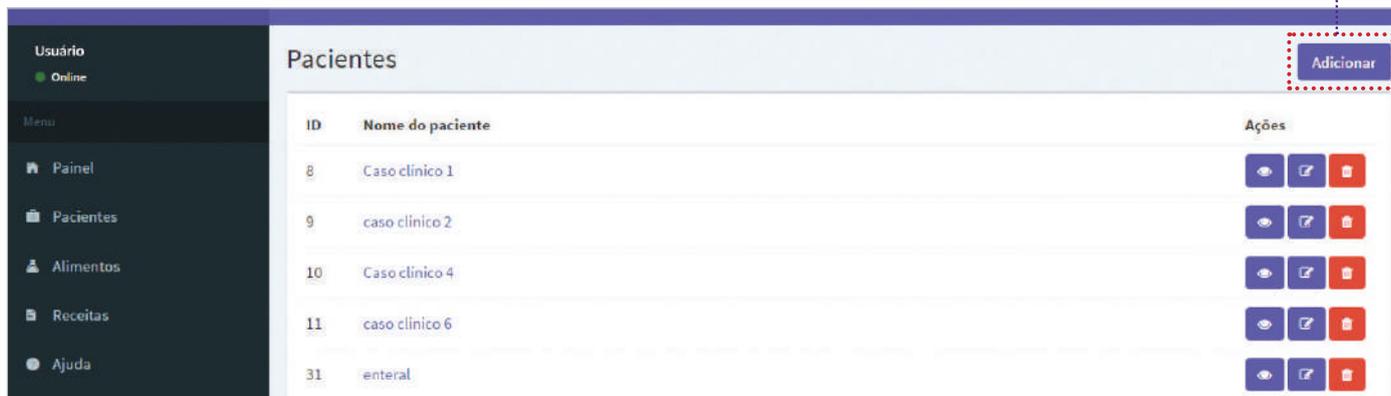
Acesso à barra de ferramentas:
Clicar em **“Pacientes”**

• Entrar em **“Meus pacientes”**.

PASSO 2

Adicionar novo paciente

- Clicar em **“Adicionar”** para cada novo paciente.



The screenshot displays a web application interface for patient management. On the left is a dark sidebar menu with options: 'Usuário' (Online), 'Menu', 'Painel', 'Pacientes', 'Alimentos', 'Receitas', and 'Ajuda'. The main content area is titled 'Pacientes' and contains a table with columns 'ID', 'Nome do paciente', and 'Ações'. The table lists five patients with IDs 8, 9, 10, 11, and 31. Each row has three action buttons: a blue eye icon, a blue edit icon, and a red trash icon. A red dashed box highlights the 'Adicionar' button in the top right corner of the main content area.

ID	Nome do paciente	Ações
8	Caso clínico 1	  
9	caso clínico 2	  
10	Caso clínico 4	  
11	caso clínico 6	  
31	enteral	  

Novo Paciente

Informações

Nome do paciente Nome do responsável

Gênero Data de nascimento Telefone

Salvar

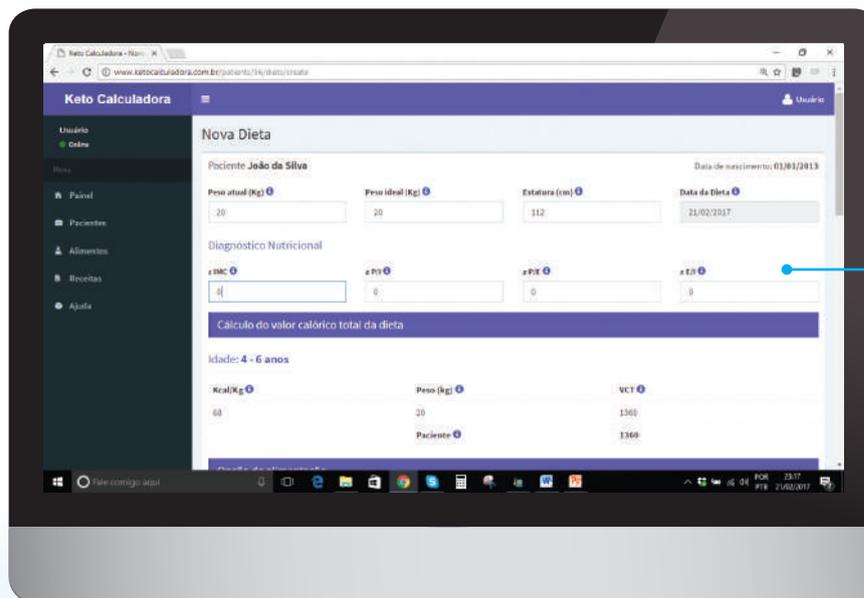
Digite:

- 1 Nome do Paciente
- 2 Nome do responsável
- 3 Gênero
- 4 Data de nascimento
- 5 Telefone

- Após **salvar**, será formatada a ficha do paciente. Inicie uma **“Nova Dieta”**.

PASSO 3

Iniciar uma nova dieta



Inserir os dados do paciente

O peso atual, peso ideal e a altura **são obrigatórios**.

Nova Dieta

Paciente **João da Silva** Data de nascimento: **01/01/2013**

Peso atual (Kg) Peso ideal (Kg) Estatura (cm) Data da Dieta

Diagnóstico Nutricional

z IMC z P/I z P/E z E/I

Cálculo do valor calórico total da dieta

Idade: **4 - 6 anos**

Kcal/Kg	Peso (kg)	VCT
68	20	1360
	Paciente	1360

O **cálculo do VCT** será calculado automaticamente considerando o peso ideal informado.

PASSO 3

Iniciar uma nova dieta

1 Opção de alimentação

Oral

Distribuição de macronutrientes

2

Tipo de dieta	Kcal/Unidade	Qte Uni Kcal	LIP (g)	PTN (g)	CHO (g)
2:1	22	0	0	$(20 \times 0,7) = 0$	0
2.5:1	26.5	0	0	$(20 \times 0,7) = 0$	0
3:1	31	0	0	$(20 \times 0,7) = 0$	0
3.5:1	35.5	0	0	$(20 \times 0,7) = 0$	0
4:1	40	0	0	$(20 \times 0,7) = 0$	0
4.5:1	44.5	0	0	$(20 \times 0,7) = 0$	0
5:1	49	0	0	$(20 \times 0,7) = 0$	0

3 Refeições

Total por horário:

- 1 Selecione a **via de alimentação** oral ou enteral.
- 2 Selecione o **tipo de dieta** que será calculado.
- 3 Selecione o número de **refeições**.

Distribuição de macronutrientes

#	Tipo de dieta	Kcal/Unidade	Qte Uni Kcal	LIP (g)	PTN (g)	CHO (g)	
1	4:1	40	34.00	136.00	$(20 \times 1,3) = 26,00$	0.00	
3 Refeições				Total por horário:	45.33	8.67	2.67

Refeições

Horário

#	Qte	LIP	PTN	CHO	CHO + PTN
Total por horário (atual)		0	0	0	0.00
Total por horário (necessário)		45.33	8.67	2.67	11.34

Adicionar Alimento

Horário

• Selecione a quantidade em gramas de **proteínas por kg/peso/paciente**.

• A KetoCalculadora mostrará automaticamente os **valores em gramas de LIP, PTN e CHO** que são necessários em cada refeição.

PASSO 3

Iniciar uma nova dieta

The screenshot shows a web interface for managing meals. At the top, there is a header 'Refeições'. Below it, a text input field contains '9h' and is highlighted with a red dashed box and a circled '4'. Below the input field is a table with the following structure:

#	Qte	LIP	PTN	CHO	CHO + PTN
Total por horário (atual)					
		0	0	0	0,00
Total por horário (necessário)					
		45.33	8.67	2.67	11.34

Below the table is a 'Horário' input field. To the right of the table, there is a button labeled 'Adicionar Alimento', which is highlighted with a red dashed box and a circled '5'. Below the 'Horário' field, there is another identical table structure, and at the bottom right, another 'Adicionar Alimento' button.

4 Inserir o **horário da refeição**.

5 Clicar em **“Adicionar Alimento”**.

Selecione - Alimento

6 **Buscar** 7

ID	Item	LIP	PTN	CHO
83	+ Abacate	19,3	2,1	5,6
166	+ Abacate	0	0	0
84	+ Abacaxi	0,5	0,3	5,8
49	+ Abóbora	0,2	0,6	7,6
50	+ Abobrinha	0,2	1	5,5
51	+ Acelga	0,4	1,6	5,6
148	+ Adoçante Linea líquido*	0	0	0
126	+ Adoçante Linea* Forno e Fogão em pó	0	0	91,66
8	+ Agrião	0,4	2,8	3,3

6 Digite o **nome do alimento** desejado.

7 Clique na **Q** (lupa) para **buscar o alimento na lista**.

8 Clique no sinal de **+** ao lado do alimento selecionado para **incluí-lo na dieta**.

PASSO 3

Iniciar uma nova dieta

Refeições

9h:

#	Qte	LIP	PTN	CHO	CHO + PTN
KETOAL 4:1 PÓ Alimento Global	14 g	9.66	1.96	0.41	2.37
Queijo Polenghi Alimento Global	58 g	11.21	6.57	0.00	6.57
Mamão Alimento Global	27 g	0.03	0.14	2.24	2.38
Crema de leite fresco oleig. (nata) Alimento Global	50 g	24.65	0.00	0.00	0.00
Total por horário (atual)		45.55	8.67	2.65	11.32
Total por horário (necessário)		45.31	8.67	2.67	11.34

Adicionar Alimento

- 9 Inclua a **quantidade em gramas** dos alimentos da dieta.
- 10 Clique na  (lixeria) se precisar **excluir algum alimento inserido**.

PASSO 4

Inclusão de Receitas

Após inserir todas as refeições, terá logo abaixo a opção **“Receitas”**.

Clicar em **“Adicionar Receita”**.



Selecionar - Receita Cancelar

Buscar

ID	Item	Calorias	LIP	PTN	CHO
16	+ Batida de abacate 4:1	431.00	46.49	4.38	4.53
17	+ Batida de goiaba 4:1	359.00	39.08	3.12	6.63
8	+ Batida de iogurte com frutas vermelhas 4:1	382	37.76	5.58	1.95
7	+ Batida de kiwi 4:1	380	42.46	4.20	5.95
10	+ Batida de manga 4:1	394.00	39.22	3.15	6.53

Aparecerá a **lista de receitas** disponíveis no banco de dados.

Clicar no sinal de **+** ao lado da receita escolhida.

PASSO 4

Inclusão de Receitas

Ao lado da receita aparecerá o total de calorias da receita original.

Na última linha aparecerá o total de calorias necessário por refeição.

#	Calorias	LIP	PTN	CHO	CHO + PTN	
1	431.00 cal	46.49	4.38	4.53	8.91	
Alimento						
	Qte	LIP	PTN	CHO		
Creme de leite fresco elegê (nata)	40 g	19.72	0.00	0.00		
Abacate	60 g	11.58	1.26	3.36		
RETOCAL 4:1 PÓ	22 g	15.18	3.08	0.64		
Limão	5 ml	0.01	0.04	0.53		
Adoçante Líquido líquido®	1 ml	0.00	0.00	0.00		
Total de calorias da receita original: 431.00						
Total de calorias necessária para a refeição: 453.33						

#	Calorias	LIP	PTN	CHO	CHO + PTN	
1	453.33 cal	48.90	4.61	4.76	9.37	
Alimento						
	Qte	LIP	PTN	CHO		

Inserir as calorias necessárias por refeição no campo **ao lado do nome da receita**, e a quantidade de cada ingrediente será calculada automaticamente. **Pode-se incluir várias receitas na mesma dieta.**

Logo abaixo terá a quantidade de água total do dia que deverá ser ingerida.

Existe um campo de observações onde é possível incluir alguma recomendação ao paciente.

Ao finalizar, clicar em **“Salvar Dieta”**.

The screenshot displays a form with a blue header bar labeled "Quantidade de água". Below it is a white input field containing the text "Quantidade total de água" and the value "1400 ml". A red dotted box highlights the "1400 ml" value. Below the input field is another blue header bar labeled "Observações" with a red dotted box around it. At the bottom right of the form is a blue button labeled "Salvar Dieta" with a red dotted box around it. Dotted lines connect the text on the left to these three elements.

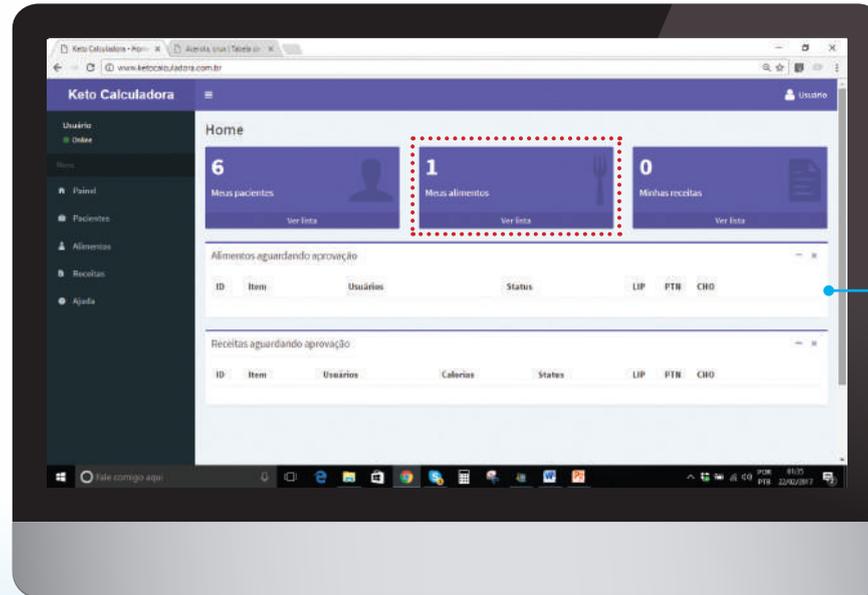
Aparecerão as opções: **“Imprimir-Paciente”** e **“Imprimir-Profissional”**.

Na primeira versão aparecerá uma **lista de orientações para o manejo da dieta**.

PASSO 5

Como cadastrar novos alimentos

Entrar em “Meus alimentos” ou ...



... clicar em **“Alimentos”** e depois em **“Meus alimentos”**.

Usuário
Online

Menu

- Painel
- Pacientes
- Alimentos**
- Receitas
- Ajuda

Alimentos

Alimentos globais Meus alimentos

Adicionar

Alimentos globais

Buscar

ID	Item	Status	LIP	PTN	CHO
83	Abacate	Global	19.3	2.1	5.6
84	Abacaxi	Global	0.5	0.3	5.8
49	Abóbora	Global	0.2	0.6	7.6
50	Abobrinha	Global	0.2	1	5.5

Usuário
Online

Menu

- Painel
- Pacientes
- Alimentos

Alimentos

Alimentos globais **Meus alimentos**

Adicionar

Meus alimentos

Buscar

ID	Item	Status	LIP	PTN	CHO
162	Óleo de girassol	Aprovado	100.00	0	0

PASSO 5

Como cadastrar novos alimentos

The screenshot shows a web application interface for registering a new food item. On the left is a dark sidebar menu with the following items: 'Usuário' (Online), 'Menu', 'Painel', 'Pacientes', 'Alimentos', 'Receitas', and 'Ajuda'. The main content area is titled 'Novo alimento' and contains a blue banner with the text: 'Recomendamos utilizar como base nutricional a Tabela de Composição Química dos Alimentos da UNIFESP - [Clique aqui para acessar.](#)'. Below the banner are several input fields: 'Nome' (containing 'Acerola'), 'Unidade de Medida' (dropdown menu with 'g' selected), 'Categoria' (dropdown menu with 'Frutas' selected), and a checkbox labeled 'usar como substituto' which is checked. At the bottom, there are three input fields for nutritional values: 'LIP' (0.30), 'PTN' (0.40), and 'CHO' (7.69). A blue 'Salvar' button is located at the bottom right of the form, enclosed in a red dashed border.

Preencha todos os campos, considerando sempre a quantidade de **LIP, PTN e CHO em 100g do alimento**. Se o alimento for fruta, carne ou hortaliça selecionar a categoria e clicar em usar como substituto. Clicar em **“Salvar”**.

Importante: Todos os alimentos cadastrados ficarão disponíveis para o usuário que os incluiu. Porém, o alimento irá para a lista de alimentos globais **somente após aprovação do administrador da ferramenta.**

The screenshot displays the user interface for managing food items. On the left is a dark sidebar with navigation options: 'Usuário' (Online), 'Home', 'Painel', 'Pacientes', 'Alimentos', 'Receitas', and 'Ajuda'. The main content area is titled 'Acerola' and includes 'Editar' and 'Excluir' buttons. Below the title is a table with the following data:

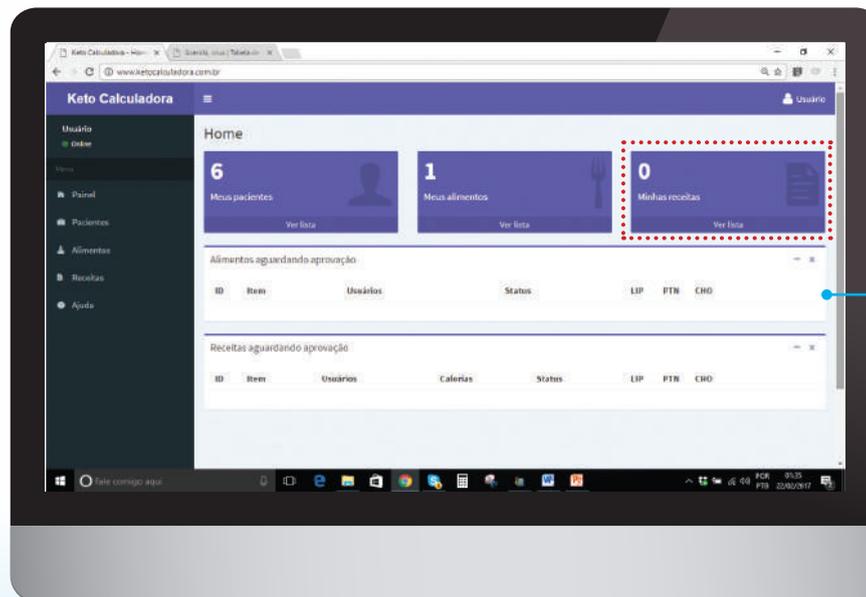
Nome	Categoria	usar como substituto	Unidade de Medida	Status
Acerola	Frutas	sim	g	Pendente
LIP	PTN		CHO	
0,30	0,40		7,69	

A red dashed box highlights a blue message box at the bottom of the table that reads: 'Este item está aguardando aprovação para ser incluído no catálogo global.'

PASSO 6

Como incluir receitas

Entrar em “Minhas receitas” ou ...



... clicar em **“Receitas”** e depois em **“Minhas receitas”**.

Usuário Online

Menu

- Painel
- Pacientes
- Alimentos
- Receitas**
- Ajuda

Receitas

Receitas globais Minhas receitas

Adicionar

Receitas globais

Buscar

ID	Item	Calorias	Status	LIP	PTN	CHO	
2	Frango com espinafre ao molho de queijo 4:1	502	Global	58.71	11.43	3.21	
3	Frango com couve-flor à doré 4:1	401	Global	44.44	7.69	3.41	
4	Cup cake de baunilha e morango 4:1	411.00	Global	41.81	6.59	3.90	

Usuário Online

Menu

- Painel
- Pacientes
- Alimentos
- Receitas
- Ajuda

Receitas

Receitas globais **Minhas receitas**

Adicionar

Minhas receitas

Buscar

ID	Item	Calorias	Status	LIP	PTN	CHO
----	------	----------	--------	-----	-----	-----

PASSO 6

Como incluir receitas

Inserir os **dados solicitados**.

Importante: a **quantidade de calorias** informada deverá ser o **valor total da preparação**.

Clicar em **“Adicionar”** para **incluir os alimentos** da receita.

Importante: os alimentos da receita **precisam estar no banco de alimentos cadastrados**.

Clicar em **“Salvar”**.

Nova receita

Informações

Nome

Modo de preparo

Calorias: 0,00 LIP: 0 PTN: 0 CHO: 0

Alimentos: você pode gerenciar os alimentos após salvar a receita.

ID	Alimento	Qte	LIP	PTN	CHO

Adicionar

Salvar

Detailed description: The image shows a web interface for creating a new recipe. The top section is titled 'Nova receita' and contains a form with two main input fields: 'Nome' and 'Modo de preparo'. Below these is a summary row for 'Calorias', 'LIP', 'PTN', and 'CHO', each with a corresponding input field. The bottom section is titled 'Alimentos' and contains a table with columns for 'ID', 'Alimento', 'Qte', 'LIP', 'PTN', and 'CHO'. There are two buttons, 'Adicionar' and 'Salvar', both highlighted with red dashed boxes.

Se o usuário possuir interesse em **compartilhar sua receita**, clicar em **“Propor ao catálogo global”**.



teste

Propor ao catálogo global Editar Excluir

Receita

Nome
teste

Calorias	LIP	PTN	CHO
100.00	68.60	2.10	5.60



teste

Editado Excluído

Receita

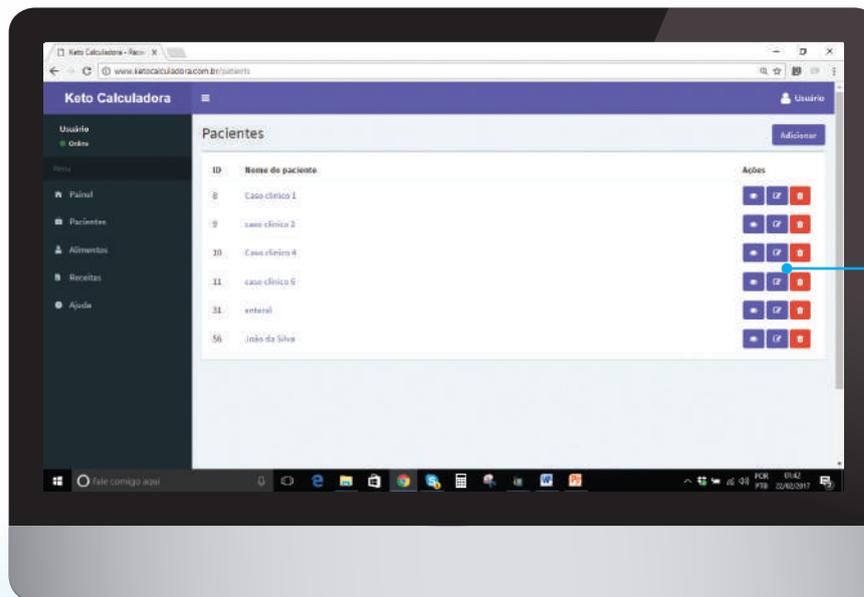
Nome
teste

Calorias	LIP	PTN	CHO
100.00	68.60	2.10	5.60

Este item está aguardando aprovação para ser incluído no catálogo global.

PASSO 7

Como inserir uma dieta enteral para um paciente



Selecionar o paciente.

Clicar em  (editar).

Pacientes			Adicionar
ID	Nome do paciente	Ações	
8	Caso clínico 1		
9	caso clínico 2		
10	Caso clínico 4		
11	caso clínico 6		
31	enteral		
56	João da Silva		

Editar João da Silva

Informações

Nome do paciente:

Nome do responsável:

Gênero:

Data de nascimento:

Telefone:

Editar dados necessários.

Clicar em **“Salvar”**.

PASSO 7

Como inserir uma dieta enteral para um paciente

Clicar em
"Nova Dieta".

João da Silva ✎ Editar 🗑 Excluir

Paciente

Nome do paciente	Nome do responsável	
João da Silva	Maria da Silva	
Gênero	Data de nascimento	Telefone
Masculino	01/01/2013	(55) 0000-00000

Dietas: Nova Dieta

Data	Tipo de dieta	Peso (Kg) / Peso ideal (Kg)	Estatura (cm)	z IMC / z P/I / z P/E / z E/I
------	---------------	-----------------------------	---------------	-------------------------------

Nova Dieta

Paciente: João da Silva Data de nascimento: 01/01/2013

Peso atual (Kg) ?	Peso ideal (Kg) ?	Estatura (cm) ?	Data da Dieta ?
20	20	114	22/02/2017

Diagnóstico Nutricional

z IMC ?	z P/I ?	z P/E ?	z E/I ?
0	0	0	0

Cálculo do valor calórico total da dieta

Inserir os **dados nutricionais** do paciente.

Clicar na **opção de alimentação enteral**

Tipo de dieta	Kcal/Unidade	Qte Uni Kcal	LIP (g)	PTN (g)	CHO (g)
4:1	40	34.00	136.00	(20 x 1.3) = 26.00	8.00
Total por horário:			34.00	6.50	2.00

Estipular o **fracionamento**.

Estipular a quantidade de **g/ptn/Kg/peso**.

PASSO 7

Como inserir uma dieta enteral para um paciente

Estipular a **densidade calórica da dieta** (1.0 ou 1.5 cal/ml).

Fracionamentos							
hh							
#	Qty	LIP	PTN	CHO	CHO + PTN		
KETOCAL 4:1 PO	0	0.00	0.00	0.00	0.00		
Água	0 ml						
Volume reconstituído	0 ml						
Total por horário (atual)		0.00	0.00	0.00	0.00		
Total por horário (necessário)		34.00	6.50	2.00	8.50		

Fracionamentos							
hh							
#	Qty	LIP	PTN	CHO	CHO + PTN		
KETOCAL 4:1 PO	50	34.50	7.00	1.45	8.45		
Água	185 ml						
Volume reconstituído	235 ml						

Inserir a **quantidade em gramas de KetoCal®**. Automaticamente será calculada a água que deverá ser adicionada e o volume final reconstituído.

Aparecerá a **quantidade de água livre**. No cálculo é considerado 20ml de água por horário para lavagem da sonda.

No campo **observações** é possível incluir informações.

Clicar em **“Salvar Dieta”**.

Quantidade de água	
Quantidade total de água	1400 ml
Quantidade total de água consumida na dieta	822 ml
Quantidade total de água livre nos intervalos da dieta	578 ml

Observações

Salvar Dieta

Observações

Imprimir - Paciente Imprimir - Profissional Salvar Dieta

Após salvar a dieta aparecerão as opções **“Imprimir-Paciente”** e **“Imprimir-Profissional”**.

*Na versão Imprimir-Paciente aparecerá **orientação sobre os cuidados na dieta enteral**.

KetoCal® e suas receitas devem ser consumidos conforme orientação de médico e/ou nutricionista.
KETOCAL® NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Material destinado exclusivamente a profissionais de saúde.

**CENTRAL DE
RELACIONAMENTO**
0800 728 3321

sac@danonenutricao.com.br

sdv.
sabor de viver

LOJA OFICIAL DANONE

sabordeviver.com.br

0800 727 8027 | 11 3095 8482
Demais localidades Grande SP

